

## TEAMBUILDING

### Hvad er teambuilding hos CoastZone?

#### Hvad er en gruppe?

Som udgangspunkt består en gruppe af individer uden klart definerede mål og roller. Aktivitet i gruppen bærer præg af tilfældigheder og mangel på ensrettethed. Der kan opstå uklarhed i henhold til engagement, roller og ansvar, hvilket medfører, at gruppen ofte fremstår divergent og upersonlig.

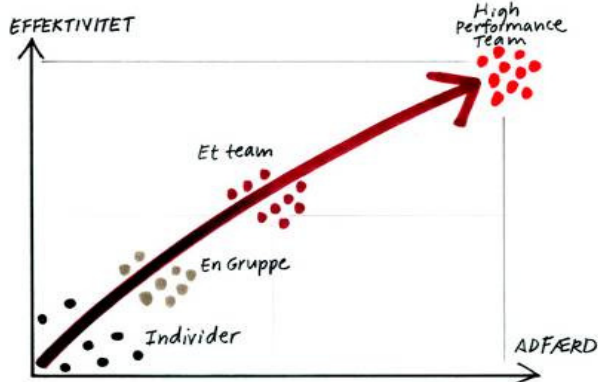
#### Hvad er et team?

En gruppe, der har et fælles mål og som skal og kan arbejde sammen for at nå det.

#### Hvad er et High Performance Team?

En gruppe, der igennem træning har udviklet sig til et team og forstår at skabe og udnytte synergi. Udover et fælles mål, gælder det særligt, at kvaliteten af teamets output er markant højere end summen af input fra de personer, der udgør teamet ( $1+1 = 3$ )

#### Hvad er teambuilding hos CoastZone?



Teambuilding hos CoastZone starter altid med en identifikation af, hvor gruppen befinder sig lige nu, og hvor den ønsker at arbejde hen imod.

For at kunne arbejde mod at blive et High Performance Team (HPT) kræver det en forståelse af, hvilke ressourcer medlemmerne i teamet har nu og hvad de optimalt bør råde over. Herefter er det nødvendigt at definere et fælles mål, succeskriterier, roller, ansvar og kompetencer.

På baggrund af hvor gruppen er nu og hvilke mål gruppen søger, sammensættes et træningsprogram med fokus på, hvad gruppen egenhændigt kan klare og hvor CoastZone kan deltage i udviklingen. Da grupper består af mennesker og mennesker er forskellige, er der aldrig to træningsforløb, der er ens. De sammensættes hver gang ud fra en grundig afstemning af forventninger, temperament og ønsker.

Fælles for alle er dog, at grupperne og deres medlemmer træner for at blive bedre til at arbejde imod et fælles mål. På trods af forskelligheder er det vigtigt, at alle har forståelse for tankegangen bag: åben, ærlig og direkte kommunikation, positiv og negativ spiral, respekt for forskelligheder, alle er i samme båd m.m.



Kurs

Mål

Styring

Drivkraft

Forankring

## Hvem kan få noget ud af teambuilding?

De fleste grupper i virksomheder eller organisationer - fra produktionsgrupper til ledelsesgrupper kan få noget positivt ud af teambuilding med CoastZone. Vi starter altid med en målsætnings snak hvor forventningerne afstemmes. Her klarlægges blandt andet gruppens nuværende niveau, og hvad den ønsker at arbejde hen imod. Så mål eller målsætning fastsættes af gruppen selv med inspiration fra Coastzones konsulenter.

## Hvad er indholdet?

Hos CoastZone tror vi på succesoplevelser - vi ønsker at give vores kursister gode oplevelser, der huskes med smil og entusiasme!

Hvad det konkrete indhold bliver, er derfor altid afhængigt af mål, ønsker, temperament og budget. Vi har mange års erfaring og udfra denne, råder vi dig og dit team mod succes. Det kan være søgen efter nomader i Borneos jungle, en kapsejlad med middag på Hindsgavl Slot, eller en sanseoplevelse i skoven med fokus på ro og fordybelse.

## Hvordan kommer vi i gang?

En gruppe, der ønsker at arbejde som et team eller ønsker at udvikle sig til et High Performance Team er klar over, at den skal erhverve sig kompetencer den ikke på nuværende tidspunkt besider. Den er også klar over, at udvikling kræver teambuilding aktiviteter af den ene eller anden slags - ring og få CoastZones input, ganske uforpligtende.

## Hvordan når vi målet?

CoastZone har stor fokus på, at vores teambuilding ikke bare bliver en sjov og hyggelig dag, hvor outputet kan diskuteres!

Når målet er afstemt og fastsat for kurset, sammensætter CoastZone indholdet - altså hvilke øvelser der egner sig til opgaven og træner netop jeres forretningsmæssige og organisatoriske mål. Når dagens opgaver er veloverstået afsættes tid til dialog i henhold til kursets indhold og forbindelsen til den konkrete anvendelse i virksomheden.

I passende tid efter kurset iværksættes et opfølgende besøg fra CoastZone, hvor kursets indhold sammenholdes med de fastsatte mål.



CoastZone A/S  
Stadion Allé 70  
8000 Århus C  
tel 86 35 25 09  
mail info@coastzone.dk

www.coastzone.dk



Kurs



Mål



Styring



Drivkraft



Forankring