



fortæl mig og jeg vil **lytte**  
vis mig og jeg vil **se**  
forklar mig, jeg vil **forstå**

lad mig **opleve**  
og jeg vil

# HUSKE

## UDFORDRINGER I SUND KONKURRENCE

CoastZone Challenge sætter fællesskabet i fokus gennem sunde og sjove udfordringer i naturen. I fyldes med ny energi og oplever styrken i hinandens forskelligheder på en ny måde. Dette forløb tager udgangspunkt i hvordan erfaringsudveksling og optimering skaber gode succesoplevelser, positiv energi og fokus på teamets og teammedlemmernes forskelligheder.

En naturskøn beliggenhed giver de helt rigtige muligheder for en aktiv og udfordrende dag.

Udvikling af et team starter altid med en identifikation af, hvor I befinder jer nu og hvor I ønsker at arbejde hen imod. Efter et indledende foredrag starter dagens CoastZone Challenge for alvor. Her arbejder vi, i et sjovt og konkurrencepræget set-up, med kommunikation, samarbejde og rollefordeling. Deltagerne prøver herved High Performance Team foredragets

teorier og tanker af i praksis på en sjov og lærerig måde.

Der vil være opgaver for hjernen, fysikken og samarbejdet. Holdene følges ad og kan på den måde følge konkurrencen helt tæt. Dette skaber ikke blot motivation i det enkelte team, men også holdene imellem. Undervejs er det muligt at gøre plads til refleksion, hvilket giver holdene mulighed for at vurdere deres egen indsats og optimere den løbende.

Da grupper består af mennesker, som alle er forskellige, er dagens forløb sammensat ud fra en velgennemtænkt kombination af teori og praktiske øvelser.

Et forløb med High Performance Team foredrag og efterfølgende CoastZone Challenge varer typisk 3-5 timer.

Læs mere på [www.coastzone.dk](http://www.coastzone.dk)

**CoastZone A/S**  
Stadion Allé 70  
8000 Aarhus C

Egholmvej 2  
7160 Tørring

Rungsted Strandvej 107  
2960 Rungsted Kyst

T +45 70 77 00 77  
[info@coastzone.dk](mailto:info@coastzone.dk)  
[www.coastzone.dk](http://www.coastzone.dk)