

COMWELL SPORT REBILD BAKKER



# TEAM ADVENTURE RACE



Comwell  
**SPORT**  
REBILD BAKKER



# Motiverende møder

Comwell og CoastZone har indgået et samarbejde, og tilbyder sammen konceptet Motiverende Møder. Konceptets formål er at maksimere udbyttet af jeres møder via motivation, deltagerinvolvering og oplevelser. På den måde sikres, at jeres faglige budskab forankres hos både den enkelte deltager og det samlede team.

Motiverende Møder foregår som en naturlig del af dit møde hos Comwell. Med udgangspunkt i jeres mødeprogram finder vi sammen nogle aktiviteter med en rød tråd til dit mødeformål.

Aktiviteterne kan variere fra korte involverende mødeboosts, samarbejds- og kommunikationsøvelser, energigivende fysisk aktivitet, mentaltræning med mindfulness, til praksis og teori i form af foredragsholdere.

Mulighederne er mange, men vigtigst er, at aktiviteterne udvælges og tilpasses, så de er med til at forankre dit mødes faglige budskab og give dig og dine mødedeltagere en oplevelse af et målbart større og vedvarende mødeudbytte. Uanset alder og fysisk formåen kan alle deltage og aktiviteterne kan foregå både indendørs og udendørs.

I oplyser mødeformål og vi kommer med sparring omkring aktiviteter og værktøjer, der kan styrke jeres mødeoplevelse og investering. Vi hjælper desuden med facilitering af øvelser.

**"Når vi ser, hører, mærker og oplever et budskab, bliver det til en erfaring der huskes"!**







## ...helt **unik** på **Comwell Sport Rebild Bakker – Team Adventure Race**

Som en del af konceptet Motiverende Møder tilbyder vi helt unikt på Comwell Sport Rebild Bakker - Team Adventure Race, der er en rejse, hvor jeres mødeindhold er det vigtigste element.

Som alt andet på Comwell Sport Rebild Bakker er Team Adventure Race et energifyldt forløb der kombinerer fagligt og praktisk indhold fra jeres møde med fysisk aktivitet.

Deltagerne inddeles i teams og dystet med hinanden i nye inspirerende motionsformer og udfordrende teamøvelser. Den fælles oplevelse, som holdene skal ud på, giver deltagerne en fornemmelse af personlig og teammæssig styrke, mod og fælles progressivitet. I vil føle jer udfordret både personligt og som team. I vil opleve jer selv og hinanden i nye roller. Men spiller I hinanden gode, kan I sætte nye standarder for jeres virksomhed.

Forløbet er et skræddersyet forløb der tilpasses jeres mødeindhold og som sammensættes sammen med jer. Det er vigtigt at understrege, at alle kan deltage uanset alder og fysisk formåen.

### **Udbytte:**

Omdrejningspunktet for Team Adventure Race er et tæt samarbejde mod et fælles mål, hvor succes kun opnås ved tillid og ved at inddrage alles kompetencer, så synergier opstår.

Team Adventure Race skaber læring omkring samarbejde, kommunikation og progressivitet. Desuden får I en oplevelse af hvordan mødeindholdet kan blive til et succesfuldt udbytte.

### **Kontakt**

Comwell Sport Rebild Bakker:  
Henrik, Mona eller Susanne  
Tel 9636 5412

CoastZone:  
Simon Rønlev  
Tel 7077 0077

Vi glæder os til at hjælpe med at give jer en oplevelse af ny energi, positivitet og refleksion til jeres næste møde!

**"Flere undersøgelser viser, at fysisk aktivitet øger koncentrationen og indlæringssevnen samt styrker kreativiteten og hukommelsen markant"**