



# GastroZone Motiverende møder...



Comwell  
SORØ

# Motiverende møder

Comwell og CoastZone har indgået et samarbejde, og tilbyder sammen konceptet Motiverende Møder. Konceptets formål er at maksimere udbyttet af jeres møder via motivation, deltagerinvolvering og oplevelser. På den måde sikres, at jeres faglige budskab forankres hos både den enkelte deltager og det samlede team.

Motiverende Møder foregår som en naturlig del af dit møde hos Comwell. Med udgangspunkt i jeres mødeprogram finder vi sammen nogle aktiviteter med en rød tråd til dit mødeformål.

Aktiviteterne kan variere fra korte involverende mødeboosts, samarbejds- og kommunikationsøvelser, energigivende fysisk aktivitet, mentaltræning med mindfulness, til praksis og teori i form af foredragsholdere. Mulighederne er mange, men vigtigst er, at aktiviteterne udvælges og tilpasses, så de er med til at forankre dit mødes faglige budskab og give dig og dine mødedeltagere en oplevelse af et målbart større og vedvarende mødeudbytte. Uanset alder og fysisk formåen kan alle deltage og aktiviteterne kan foregå både indendørs og udendørs.

I oplyser mødeformål og vi kommer med sparring omkring aktiviteter og værktøjer, der kan styrke jeres mødeoplevelse og investering. Vi hjælper desuden med facilitering af øvelser.

**"Når vi ser, hører, mærker og oplever et budskab, bliver det til en erfaring der huskes!"**



*GOD SMAG  
HELE DAGEN*

BY JAKOB BUUS



# ...helt unikt på Comwell Sorø – GastroZone

Som en del af konceptet Motiverende Møder tilbyder vi helt unikt på Comwell Sorø aktiviteterne Comwell Madkoncept og GastroZone.

## Comwell Madkoncept

Her får I mulighed for at snuse til køkkenmiljøet og bliver en del af Comwell Sorø's dygtige køkkenteam.

I bliver involveret i en "produktion" og oplever hvordan kokkene involverer jer og deler deres viden - altid med et smil og et glimt i øjet - når I sammen skal løse en gastronomisk udfordring.

Vær f. eks med i produktionen af fyldte chokolader (varighed 20 min.) eller oplev et længere forløb, hvor der produceres en hel menu eller buffet som I efterfølgende kan nyde sammen. (Varighed 90 min.).

## GastroZone

Prøv kræfter med mad-teambuilding i et unikt format kaldet GastroZone. Forløbet er inddelt i to faser og har en samlet varighed på 120-150 min.

Første fase har fokus på at optjene så mange point som muligt til anskaffelse af råvarer samt opskrifter. For at optjene point er det nødvendigt at teamet arbejder sammen i alsidige udfordringer, aktiviteter og øvelser, der kræver engagement, samarbejde og kommunikation.

Anden fase foregår i køkkenet sammen med Comwell Sorø's professionelle køkkenteam. De professionelle kokke udfordrer jer med forskellige prøvelser. Undervejs skifter situationerne karakter - dvs. I udfordres på at performe i foranderlige omgivelser.

For at opnå synergi i køkkenet skal I forholde jer til ledelse og rollefordelinger - der er behov for både restaurantchef, køkkenchef, 1. kok, kokkelev, supervisor m.fl. Afslutningsvist nydes maden sammen.

## Udbyttet

Omdrejningspunktet i begge faser er, at skabe en dynamisk organisation, der leverer resultater både når organisationen er i kontrol og når den møder udfordringer og strukturelle ændringer.

GastroZone skaber læring om samarbejde, ledelse og performance i foranderlige rammer. Kapacitet: Max 45 personer i køkkenet.

## Kontakt

Gitte eller Mette, Comwell Sorø - tel 5788 0148  
Camilla Callesen, CoastZone - tel 7077 0077