



## VEJEN TIL EGNE OG FÆLLES MÅL

Målet er at skabe et endnu stærkere og mere resultatorienteret team med en klar målsætning. Hver enkelt deltager motiveres og inspireres til at sætte sig nye mål og gøres i stand til at nå dem gennem enkle teknikker. Den personlige succes afspejles positivt i teamet og betingelserne for målsætning og målopnåelse i teamet styrkes væsentligt. Indsigt, positivitet og udbytte er drivkraften i dette unikke forløb.

### Forløb

For størst muligt udbytte er forløbet en kombination af teoretiske værktøjer og praktisk teamtræning. Hver enkelt deltager udarbejder et personligt Goal Map på baggrund af de teknikker de præsenteres for. Herfra vil tankerne bag High Performance Teams og

teamtræning i praksis danne grundlag for Goal Mapping på teammæssigt plan.

### Goal Mapping

Goal Mapping er et internationalt anerkendt værktøj, som mange virksomheder og privatpersoner har taget til sig med stor succes. Det er en enkel og positiv måde at nå de mål, man sætter sig. Det handler om at have et klart målbillede, når man skal navigere i en verden fuld af forandringer både personligt og professionelt. Kort fortalt er teknikken at skabe balance mellem de mekanismer, der er styrende for vores måde at tænke og handle på samt at finde styrken i at tænke i fremtidsbilleder:

- Positiv psykologi
- Stimulering af underbevidsthed
- "The Winning Edge"
- "DAC Factor"

**CoastZone A/S**

Stadion Allé 70  
8000 Aarhus C

Egholmvej 2  
7160 Tørring

Rungsted Strandvej 107  
2960 Rungsted Kyst

T +45 70 77 00 77  
info@coastzone.dk

www.coastzone.dk



#### Henrik Møller

CoastZones egen konsulent og partner Henrik Møller har gennem mange år arbejdet med coaching og målsætning for topatleter samt selv dyrket ekstremsport på højt plan. Om Goal Map udtaler han: *"Goal Mapping er det bedste og mest gennemførte målsætningsværktøj, jeg personligt og professionelt har arbejdet med!"*

#### High Performance Team

High Performance Team tanken sætter fokus på individernes respekt for hinanden og på, hvordan forskelligheder gør stærk. I et High Performance Team er et stærkt fælles målbillede altafgørende for en høj effektivt og en god adfærd.

Den praktiske del af teamtræningen byder på udfordringer af både logisk og

fysisk karakter. Aktiviteterne understøtter læringen og budskaberne og stiller krav til samarbejde, kommunikation og at stræbe efter det fælles mål.

Indsigten i praktikken og de to tankesæt gør deltagerne i stand til at udarbejde et Team Goal Map, der enkelt og effektivt styrer dem i den ønskede retning.

#### Udbytte

Hver enkelt deltager får indsigt i et redskab, der ikke alene er med til at ændre deres måde at arbejde på, men i lige så høj grad deres måde at leve på. Værktøjet fungerer således rigtig godt til individuel fokus, og kan ligeledes videreudvikles så fokus på teammæssige målsætninger øges. Herved laves et fælles Goal Map, som teamet kan bruge fremadrettet i deres dagligdag.

**CoastZone A/S**Stadion Allé 70  
8000 Aarhus CEgholmvej 2  
7160 TørringRungsted Strandvej 107  
2960 Rungsted Kyst

T +45 70 77 00 77

info@coastzone.dk

www.coastzone.dk